

# STAGES VACANCES D'HIVER 2019 : Du Lundi 04 mars au Samedi 09 mars



## Stages et Cours Particuliers

	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENREDI 08	SAMEDI 09
MATIN	<p><b>Perfectionnement intensif Saut A Madrid et Dauphine</b></p> <p>Par groupe 4, profitez d'1h30 de travail technique poussé et individualisé.</p> <p>(2 groupes de 4 le matin, 2 groupes de 4 l'après-midi)</p>	<p><b>Perfectionnement intensif Dressage A Madrid et Dauphine</b></p> <p>Par groupe 4, profitez d'1h30 de travail technique poussé et individualisé.</p> <p>(2 groupes de 4 le matin, 2 groupes de 4 l'après-midi)</p>	<p><b>Derby Cross</b> De 10h30 à 12h00</p> <p>Initiation/ perfectionnement du travail sur parcours avec obstacles fixes et mobiles.</p> <p>43 €</p>	<p><b>Cours Particuliers Dressage</b></p> <p>4 places disponibles (09h - 10h - 11h - 12h)</p> <p><b>Priorité : Répétition des reprises concours du 17/18 mars.</b></p> <p>Inscriptions auprès de Magali.</p> <p>80 €</p>	<p><b>Perfectionnement Deb/G 1/2/3</b> De 10h30 à 12h00</p> <p>Perfectionnement sur le plat et à l'obstacle avec possibilité de validation des examens fédéraux.</p> <p>43 €</p>	<p><b>Stage Préparation mentale Avec Guislain</b> Toute la journée</p> <p>Séance en salle le matin (1h30)</p> <p>Séance à cheval l'après-midi (1h30)</p> <p>Profitez d'une journée complète pour découvrir ou redécouvrir le coaching mental appliqué à l'équitation.</p> <p>Quelques soient vos objectifs personnels, <b>Guislain Bandalo</b>, coach mental reconnu, vous permettra de faire le point sur vos attentes et vos motivations pour aborder votre progression dans l'état d'esprit qui vous correspond le mieux !</p> <p>80 €</p> <p><b>TOUS NIVEAUX</b></p>
	APRES MIDI	<p><b>Groupe 1 : 09h30/11h00</b></p> <p><b>Groupe 2 : 11h00/12h30</b></p> <p><b>Groupe 3 : 13h30/15h00</b></p> <p><b>Groupe 4 : 15h00/16h30</b></p> <p>60 €</p> <p>A partir du G3 jusqu'au G7</p>	<p><b>Groupe 1 : 09h30/11h00</b></p> <p><b>Groupe 2 : 11h00/12h30</b></p> <p><b>Groupe 3 : 13h30/15h00</b></p> <p><b>Groupe 4 : 15h00/16h30</b></p> <p>60 €</p> <p>A partir du G4 jusqu'au G7</p>	<p><b>A PARTIR DU G4</b></p> <p><b>Sortie Endurance dans le Bois de Boulogne</b> De 14h00 à 15h30</p> <p>Initiation/ perfectionnement au travail d'endurance du cheval en extérieur (rythme cardiaque, gestion de l'effort...).</p> <p>43 €</p> <p><b>A PARTIR DU G5</b></p>	<p><b>TOUS NIVEAUX</b></p> <p><b>Sortie au Spring Garden</b> De 14h30 à 16h00</p> <p>Apprentissage/ perfectionnement du travail en terrain varié.</p> <p>43 €</p> <p><b>VOIR AVEC MAGALI</b></p>	

Les horaires indiqués correspondent aux heures de reprises. Prévoyez le temps nécessaire avant et après vos leçons pour la préparation et les soins de vos chevaux.

Inscriptions sur votre espace membre KAVALOG ou auprès de vos enseignantes.