

STAGES NOEL 2018 : Du Lundi 31 janvier au Dimanche 06 Janvier

Stages et Cours Particuliers



	LUNDI 31	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
MATIN	<p>Cours Particuliers Dressage</p> <p>3 places disponibles (09h - 10h - 11h)</p> <p>80 €</p> <p>TOUS NIVEAUX</p>	<p>Perfectionnement intensif Saut A Madrid</p> <p>Par groupe 4, profitez d'1h30 de travail technique poussé et individualisé avec vos enseignantes.</p> <p>(2 groupes de 4 le matin, 2 groupes de 4 l'après-midi)</p> <p>Groupe 1 : 09h30/11h00</p> <p>Groupe 2 : 11h00/12h30</p> <p>Groupe 3 : 13h30/15h00</p> <p>Groupe 4 : 15h00/16h30</p> <p>60 €</p> <p>A PARTIR DU G4/5</p>	<p>Défi Voltige De 10h00 à 12h30</p> <p>Choisissez votre enseignante et venez défier vos concurrents dans des challenges d'agilité et de souplesses ! <i>Bonne humeur et esprit de compétition au programme ! ☺</i></p> <p>43 €</p> <p>TOUS NIVEAUX</p>	<p>Préparation mentale et équitation</p> <p>Profitez d'une journée rien que pour vous !</p> <p>Guislain BANDALO, préparateur mental, vous propose avec vos enseignantes une journée de coaching mental. Le but : Se recentrer sur soi, ses objectifs et la meilleure manière de les optimiser !</p> <p>Séance en salle le matin (1h30) et à cheval l'après-midi (1h30).</p> <p>Horaires à définir</p> <p>80 €</p> <p>TOUS NIVEAUX</p>	<p>Préparation mentale et équitation Horaires à définir</p> <p>Même programme que le vendredi mais condensé en une matinée pour les plus occupés ! ☺</p> <p>Séance en salle le matin (1h30) et à cheval l'après-midi (1h30).</p> <p>80 €</p> <p>TOUS NIVEAUX</p>	<p>Perfectionnement et passage des examens G 1 et 2 De 10h00 à 12h30</p> <p>Perfectionnement sur le plat et à l'obstacle avec possibilité de validation des examens fédéraux.</p> <p>43 €</p> <p>NIVEAUX G1/2 ET 2/3</p>
APRES MIDI	/		<p>Perfectionnement dressage Compet' à Madrid</p> <p>Groupe 1 : 13h30/15h Groupe 2 : 15h/16h30</p> <p>Présentation et travail sur les reprises avec Emmanuelle PICARD juge officielle de dressage !</p> <p>43 €</p> <p>A PARTIR DU G4/5</p>	<p>Séance en salle le matin (1h30) et à cheval l'après-midi (1h30).</p> <p>Horaires à définir</p> <p>80 €</p> <p>TOUS NIVEAUX</p>	<p>Perfectionnement dressage filmé De 14h00 à 17h30</p> <p>Venez profiter d'une séance de perfectionnement filmée suivi d'un débrief avec vos enseignantes.</p> <p>43 €</p> <p>TOUS NIVEAUX</p>	/
SOIR	/	<p>Cours Particulier Dressage 1 place disponible 18h00 80 €</p> <p>TOUS NIVEAUX</p>	<p>Cours Particuliers Dressage 3 places disponibles (18h - 19h - 20h) 80 €</p> <p>TOUS NIVEAUX</p>	<p>Perf Derby Cross 18h00 – 20h30</p> <p>43 €</p> <p>A PARTIR DU G4/5</p>	/	/

Les horaires indiqués sont ceux de l'arrivée des cavaliers. Excepté pour le Perf intensif, le perf dressage compet' et les leçons particulières pour lesquelles les horaires indiqués sont ceux du début des cours !!